

# TALLER DE CUINA

## Dilluns 13 d'agost

**Ingredient \* el CARBASSÓ!!**

**El tastarem en: hamburgueses, carpaccio, farcit, en espaguetis, amb truita, arrebossat, amb beixamel especial...  
*i ens podem quedar a sopar***

**Nota:** El **7** d'agost repartirem carbassons de l'hort al punt de trobada fins a final d'existències, per començar a practicar i preparar el nostre plat escollit de carbassons...

Tant si el volem dur preparada de casa la nostra recepta i/o cuinat al moment ... tot es compartirà amb tots els assistents al taller



**Lloc: Casal del Barri de Les Font d'Olot**

Taller a càrrec dels  
usuàris/es del BaTeGa


Horari aprox.: **de les 19:00 h  
a les 21:30h**

Cost del taller:

Socis: 2 euros per persona pel cost  
dels ingredients + 15 minuts de temps.

O bé, 2 euros + donació d'aliments  
per aportar al Banc  
dels Aliments, els no socis.

Per **informació/inscripcions:**  
[banctempsgarrotxa@gmail.com](mailto:banctempsgarrotxa@gmail.com)

Organitza: Associació Banc del Temps de la Garrotxa "BaTeGa" 

Punt de trobada: El primer dimarts de cada mes de les **18:00h a les 19:00h** al Centre Cívic Olot C/ Lorenzana 2. d'Olot

Seu oficial: C/ Passeig d'en Blay, núm. 6 -17800 -Olot (Girona)

email: [banctempsgarrotxa@gmail.com](mailto:banctempsgarrotxa@gmail.com) Web/ Altes on line: <http://www.bdtgarrotxa.org>

<https://bategabdtgarrotxa.wordpress.com>

Amb el suport de: